



Sundheds- og trivselspolitik for Alslev Skole

Målsætning

Alslev Skole arbejder for elevernes fysiske, psykiske og sociale trivsel som grundlag for sundhed, læring og udvikling. Vi ønsker at skabe rammer, hvor eleverne trives, tager ansvar for eget velbefindende og udvikler sunde vaner.

Vi sikrer dette ved at:

- tage udgangspunkt i elevernes styrker for at styrke engagement, selvtillid og livsglæde,
- planlægge indsatser baseret på data og trivselsmålinger,
- give eleverne medbestemmelse, indflydelse og ansvar,
- integrere frisk luft og bevægelse i hverdagen,
- anbefale, at elevernes medbragte mad og drikke følger de officielle kostråd,
- at spisepauserne forgår i ro og opleves som en rar og tryk situation,
- arbejde aktivt for en positiv omgangstone og kultur i alle klasser.

Målet er:

- at eleverne trives og har det godt,
- at de viser respekt og omsorg for hinanden,
- at trivsel er et fast tema på forældremøder,
- at vi har sunde, aktive og glade elever.

Godkendt i skolebestyrelsen okt. 2025

Link til de officielle kostråd, samt madpakkehånden.

<https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad/kostraad-til-dig>

<https://foedevarestyrelsen.dk/kost-og-foedevarer/alt-om-mad/de-officielle-kostraad/kostraad-til-dig/om-de-officielle-kostraad/madpakkehaanden-hjaelp-til-madpakken>