

Sundheds- og trivselspolitik for Alslev Skole

Målsætning:

Med denne sundheds- og trivselspolitik ønsker vi at give elever, forældre og personale forståelsen for, at fysisk, psykisk og social trivsel har betydning for sundheden. Vi ønsker at skabe rammerne for, at eleverne trives og bidrage til, at eleverne kan præge eget liv i en sundhedsfremmende retning.

Vi vil på Alslev Skole sørge for:

- At undervisningen tager udgangspunkt i elevernes styrkesider, så den enkelte elev udvikler engagement, selvtillid og livsglæde.
- At vi arbejder databaseret, når vi planlægger tiltag eller handleplaner.
- At eleverne har og oplever medbestemmelse, medindflydelse og medansvar.
- At frisk luft og bevægelse er en naturlig del af skoledagen.
- At vores madordning tilbyder varieret og sund kost til de elever, der benytter sig af den.
- At spisesituationen foregår i ro med tilsyn fra personalet.
- At vi målrettet arbejder på positiv omgangstone / kultur i alle klasser.

Vi vil med sundheds- og trivselspolitikken opnå:

- At eleverne er i god trivsel.
- At eleverne respekterer hinanden.
- At eleverne drager omsorg for hinanden
- At der på forældremøderne tales om klassens trivsel
- At vi har sunde og aktive elever

Fokuspunkter:

Med udgangspunkt i sundhedsprofil og trivselsmåling udvælger alle klasseteam hvert år et fokuspunkt at arbejde med. Fokuspunkterne vil stå i et separat dokument som bilag til denne politik.

Skolebestyrelsen Alslev Skole